



CADA PROJECTO ROOTS & SHOOTS É UM PASSO PARA UM FUTURO NO QUAL OS HUMANOS PODEM VIVER EM PAZ, DUMA FORMA SUSTENTÁVEL AMBIENTALMENTE.

Jane Goodall

Cozinhar em Paz

Janey Kennedy, Roots & Shoots Austrália
Nixon Franklin, Roots & Shoots Colômbia

Piquenique - “Cozinhar em Paz”

A alegria de partilhar uma refeição é uma das coisas que nos une como humanos. Planear um piquenique inter-cultural com a sua turma/grupo vai sensibilizar e criar uma consciência maior sobre as culturas presentes na sua comunidade.

Sugestões:

- Convide os membros do seu grupo ou os seus alunos a trazer uma das suas comidas favoritas para o piquenique. Inclua culturas locais, se estas não estiverem representadas.
- Certifique-se que o piquenique é ao ar livre.
- Peça a cada um para partilhar histórias que conheça sobre a comida que trouxe (origens, história familiar, significado cultural, ingredientes).

Partilhe fotografias do seu piquenique directamente connosco ou publique-as nas redes sociais, usando #RootsandShoots e #PeaceDay

O Roots & Shoots gostaria de criar um livro de receitas vegetarianas de todo o mundo. Se tiver uma receita que gostasse de partilhar, contacte Janey Kennedy (youth@janegoodall.org.au) ou Nixon Franklin (franklinsnixon@gmail.com).